

# Ländlicher Reiterverein Spandau e.V.

gegründet 1956

c/o Marlies Kasdorff \* Am Hüllepfuhl 27 a \* 13589 Berlin (Spandau)  
Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam \* IBAN: DE05 1605 0000 1000 7975 77



## EINLADUNG

Der Ländliche Reiterverein Spandau lädt alle Trainer A – Voltigieren, Trainer B – Voltigieren, Trainer C – Voltigieren, Trainer-assistenten im Voltigiersport, Nachwuchsausbilder und interessierte Reiter, die im laufenden Kalenderjahr mindestens 15 Jahre alt werden, zu einer Lehrveranstaltung mit dem Thema

### Longieren bis LA 2

ein.

Folgende Themen sind vorgesehen:

- Grundlagen der Reit- und Longierlehre, Skala der Ausbildung, Aufbau einer Trainingsstunde sowie Grundübungen (Seminarraum)
- Longenführung und Peitschenhandhabung (Praktische Übung in der Reithalle)
- Longieren in den drei Grundgangarten, Umgang mit den Hilfen (Longe, Peitsche und Stimme), Verschnallung der Hilfszügel und Handwechsel
- Gymnastizierende Übungen wie Gangarten- und Tempowechsel, Zirkel verlagern und verkleinern
- Verschiedene Möglichkeiten der Doppellongenführung
- Arbeit an der Doppellonge, Handwechsel durch den Zirkel und aus dem Zirkel
- Erarbeiten einzelner Lektionen wie Kehrtvolte, Schenkelweichen oder Schulterherein am Langen Zügel
- Versammelnde Arbeit und Korrekturarbeit an der Doppellonge und am Langen Zügel
- Bodenrickarbeit an der Doppellonge

Lehrgangsleitung: Volker Weiß; Voltigierlehrer (FN), Lehrgangsleiter Longieren (FN), Trainer-A-Lizenz (DOSB); Dallgow.

Termin:	Sonnabend, d. 15. August 2020,	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> (Theorie: Reit- und Longierlehre, Seminarraum)
	Sonnabend, d. 15. August 2020,	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> (Longen- und Peitschenübungen, Reithalle)
	Sonnabend, d. 15. August 2020,	14 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup> (Praktisches Longieren je nach LA)
	Sonntag, d. 16. August 2020,	9 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup> (Praktisches Longieren je nach LA)
	Sonnabend, d. 22. August 2020,	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> (Theorie: Doppellonge, Seminarraum)
	Sonnabend, d. 22. August 2020,	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> (Demonstration: Doppellonge, Reithalle)
	Sonnabend, d. 22. August 2020,	14 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup> (Praktisches Longieren je nach LA)
	Sonntag, d. 23. August 2020,	9 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup> (Praktisches Longieren je nach LA)

Ort: Reitsportpark Dallgow ([www.Reitsportpark-Dallgow.de](http://www.Reitsportpark-Dallgow.de))  
Bahnhofstraße 7  
D-14624 Dallgow-Döberitz

Gebühr: Die Lehrgangsgebühr beträgt pro Teilnehmer 150,- €. Sie ist bis zum Nennungsschluss auf das oben angegebene Konto zu überweisen. Mitglieder des LRV Spandau zahlen eine vergünstigte Gebühr von 75,- €.

Für Hospitanten beträgt die Teilnahmegebühr 30,- €; für Mitglieder des LRV Spandau 15,- €.

# Ländlicher Reiterverein Spandau e.V.

gegründet 1956



c/o Marlies Kasdorff \* Am Hüllepfuhl 27 a \* 13589 Berlin (Spandau)  
Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam \* IBAN: DE05 1605 0000 1000 7975 77

**Teilnahme:** Die geforderte Teilnehmerzahl beträgt mindestens sechs Teilnehmer. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt acht Teilnehmer. Jeder Teilnehmer erhält eine Bescheinigung über einen Vorbereitungslehrgang zum Longierabzeichen mit 30 Unterrichtseinheiten gemäß § 4200.2 APO, § 4214.2 APO, § 4221.2 APO bzw. § 4228.2 APO. Teilnahmebescheinigungen werden ausschließlich für den Besuch des gesamten Lehrgangs ausgestellt; werden einzelne Lehrgangsabschnitte nicht besucht, wird keine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Außerdem besteht die Möglichkeit, am Lehrgang als Hospitant teilzunehmen. Dies umfasst die Teilnahme an den theoretischen Einheiten und den praktischen Übungen ohne Pferd sowie die Möglichkeit des Zusehens beim praktischen Longieren in den verschiedenen Anforderungsstufen.

**Pferde:** Jeder Teilnehmer muß ein Pferd zum Lehrgang mitbringen, das mindestens bis zur Klasse A (für LA 2 bis zur Klasse L) ausgebildet ist. Das mitgebrachte Pferd wird von ihm selbst sowie von zwei weiteren Teilnehmern des Lehrgangs longiert. Jedes Pferd wird sowohl am Sonnabend als auch am Sonntag für eine Stunde (3 \* 20 Minuten) eingesetzt.

**Ausrüstung:** Jeder Teilnehmer bringt bitte eine Longe von 8 Meter Länge (ohne Wirbel, kein Kunststoffmaterial) und eine Peitsche von 7,50 Meter Länge (3,00 m Stiel, 4,50 m Schlag) mit. Für Teilnehmer auf LA3-Niveau ist zusätzlich eine Doppellonge von 17 Meter Länge und ein Longiergurt (über den Sattel geschallt), für Teilnehmer auf LA2-Niveau ist eine Doppellonge mit Umlenkrollen erforderlich.

**Nennung:** Nennungen zum Lehrgang sind bis zum 24. Juli 2020 an

Ländlicher Reiterverein Spandau e.V.

c/o Volker Weiß

Kurmarkstraße 17

14624 Dallgow-Döberitz

Mobil: (0172) 392 15 46

e-Mail: Volker.Weiss@LRVSpandau.org

zu richten.

Bei der Nennung sind anzugeben:

Name, Geburtsdatum, Leistungsklasse, Anschrift, Telefon und Vereinszugehörigkeit des Teilnehmers.

Name, Alter und Leistungsstand des Pferdes.

Lehrgangsinhalte: LA 5, LA 4, LA 3 oder LA 2 - Niveau

Dallgow-Döberitz, den 15. Jun. 2020

- Volker Weiß -

Stellvertretender Vorsitzender